

Inscription Parcours « Etre un bon compagnon pour soi »

Pour confirmer votre inscription, merci de bien vouloir nous retourner un chèque d'acompte de 120 euros (à l'ordre de Patrick Le Guen) accompagné du bulletin d'inscription ci-dessous dûment complété et signé. Lors du premier stage, nous vous demanderons de régler le solde en 3 chèques de 100 euros que nous encaisserons à l'issu des différents stages (L'acompte sera encaissé lors du premier stage).

Contenu du Parcours :

Dans un cadre maritime et agréable, sur les rivages sud du Golfe du Morbihan, ce parcours de formation ESPERE que nous proposons s'échelonne sur un trimestre à raison de 3 stages de 2 jours espacés d'environ 1 mois et de 2 entretiens individuels à prendre librement pendant la durée du parcours.

Ce parcours permet de découvrir et s'initier à une démarche de communication reconnue et efficace (méthode ESPERE de Jacques Salomé) et de se donner les moyens d'un travail en groupe qui favorisera dans la durée l'acquisition d'une plus grande maturité relationnelle, d'une plus grande confiance intérieure pour de meilleurs positionnements relationnels, d'une plus grande lucidité également sur soi-même et sur ses manières personnelles de communiquer et d'incommuniquer !

Objectifs de ce parcours

Nous apprendrons notamment durant ce parcours à:

- Reconnaître nos besoins, nos manques, nos désirs
- Dépasser nos manques
- Entendre nos peurs
- Reconnaître nos ressentis et nos sentiments
- Soigner nos blessures anciennes
- Sortir des systèmes relationnels figés
- Se respecter et respecter l'autre
- Naître à soi-même

Des temps de relaxation dynamique seront proposés pour nous aider à mieux se centrer et à reprendre contact avec soi dans tout ce que nous sommes. La relaxation permet de retrouver un meilleur ancrage en soi-même, ce qui facilite et dynamise le travail relationnel.



BULLETIN D'INSCRIPTION
(à retourner à l'adresse figurant en pied de page)

Vos nom et prénom :

Adresse (à compléter) :

Courriel :

Téléphone :

Description : Parcours « Etre un bon compagnon pour soi »

Lieu : Séné (56860) dans un cadre à proximité de la mer situé sur les rivages sud du Golfe du Morbihan

Dates : 3 et 4 oct., 14 et 15 nov., 12 et 13 déc. 2009.

Horaires : 9h30-12h30 , 14h00-18h00

Animateurs de la formation : Patrick Le Guen, formateur et praticien Méthode ESPERE, formé à la communication non-violente.

Nombre de personnes : entre 8 et 14 personnes

Acompte pour inscription : 120 €.

Modalité de règlement : Vous disposez d'un délai de 10 jours à compter de la date d'inscription pour vous rétracter. Votre acompte, à l'expiration de ce délai, sera considérée comme payée. Le solde sera réglé lors du premier jour de stage. En cas d'annulation de notre part votre chèque d'acompte vous sera retourné par courrier.

Coût du parcours : 420 euros *(TVA non applicable en vertu de l'article 293B du code général des impôts)*

Date et Signature :